



СОХРАНИТЕ ЗДОРОВЬЕ ЛЕГКИХ — БРОСАЙТЕ КУРИТЬ!



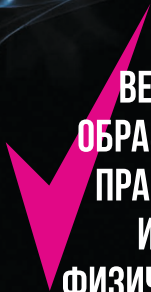
КУРЕНИЕ СПОСОБСТВУЕТ
РАЗВИТИЮ ТУБЕРКУЛЕЗА
И УВЕЛИЧИВАЕТ ВЕРОЯТНОСТЬ
ЛЕТАЛЬНОГО ИСХОДА
У БОЛЬНЫХ.

ВРЕДНЫЕ ВЕЩЕСТВА,
СОДЕРЖАЩИЕСЯ В СИГАРЕТЕ,
ВО ВРЕМЯ КУРЕНИЯ
ПОВРЕЖДАЮТ
СЛИЗИСТУЮ ОБОЛОЧКУ
БРОНХОВ И ЛЕГКИХ,
ОСЛАБЛЯЮТ ИММУНИТЕТ
И ЗАЩИТНЫЕ СИЛЫ
ОРГАНИЗМА.

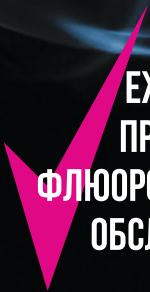
ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ТУБЕРКУЛЕЗА:



ОТКАЖИТЕСЬ
ОТ ВРЕДНЫХ
ПРИБЫЧЕК



ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ, ВКЛЮЧАЯ
ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
И ДОСТАТОЧНУЮ
ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ



ЕЖЕГОДНО
ПРОХОДИТЕ
ФЛЮОРОГРАФИЧЕСКОЕ
ОБСЛЕДОВАНИЕ