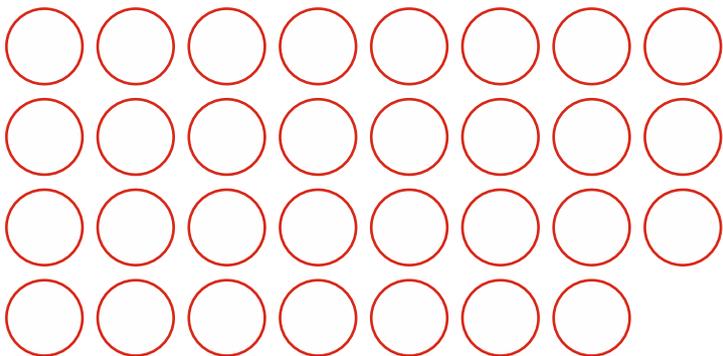




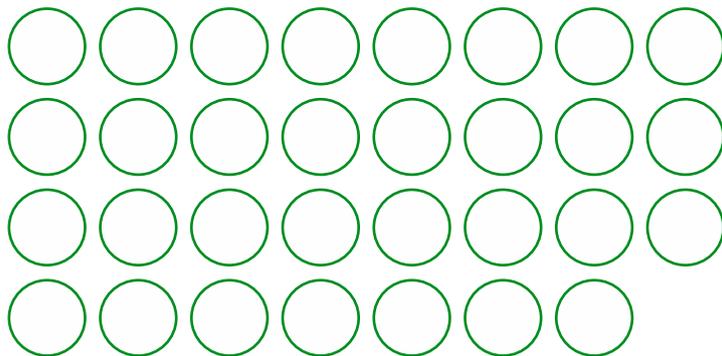
Сформируй здоровые привычки всего за 1 месяц!

Моя мотивация:

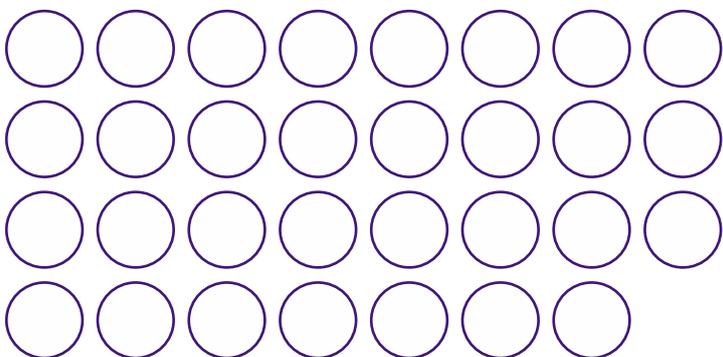
 10 тыс. шагов



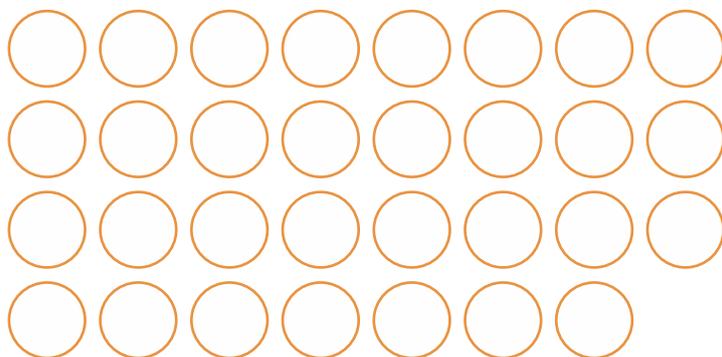
 3 приема пищи и 3 перекуса



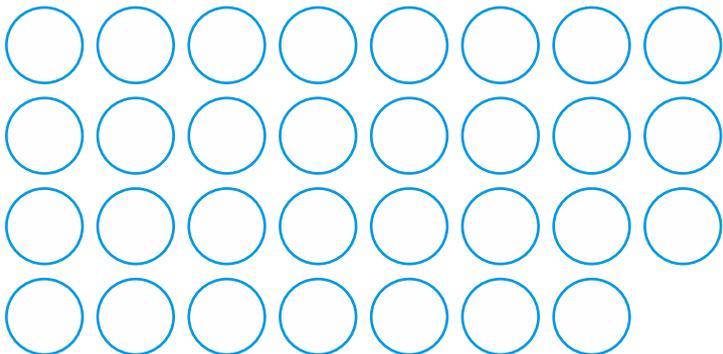
 5 фруктов / овощей



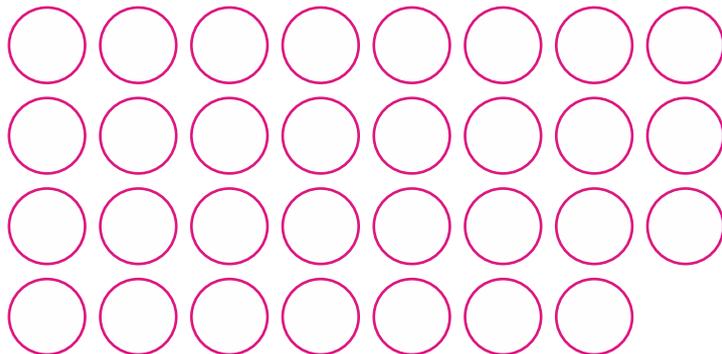
 1 занятие спортом



 2 часа без гаджетов перед сном



 8 часов сна



У тебя все получится!

