

муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

Троицкая средняя общеобразовательная школа

Приложение
к основной образовательной программе
основного общего образования
МАОУ Троицкой СОШ

Принято» на заседании педагогического
совета школы 29.08.2025 № 1

«Утверждено» приказом директора
МАОУ Троицкой СОШ
№144/2 от 01.09.2025 г.

Выписка из СИПР

Индивидуальные учебные планы

для обучающихся начального общего образования с умеренной, тяжелой, глубокой умственной

отсталостью

(вариант 2)

на 2025 – 2026 учебный год

с. Троицкое, 2025

Учебный план
для обучающихся начального общего образования с умеренной, тяжелой, глубокой умственной
отсталостью (недельный)
(вариант 2)

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов					Всего
		I доп.	I	II	III	IV	
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	2	2	13
Математика	Математические представления	2	2	2	2	2	10
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	2	2	2	10
	Человек	2	2	2	2	2	10
	Домоводство	-	-	-	1	1	2
	Окружающий социальный мир	1	1	1	1	1	5
Искусство	Музыка и движение	2	2	2	2	2	10
	Изобразительная деятельность	3	3	3	3	3	15
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Технология	Труд (технология)	-	-	-	-	-	-
Итого		17	17	17	17	17	85
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		4	4	6	6	6	26
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами		21	21	23	23	23	111
Внеурочная деятельность:		10	10	10	10	10	50
Коррекционные курсы, в том числе:		6	6	6	6	6	30
"Сенсорное развитие"		2	2	2	2	2	10
"Предметно-практические действия"		1	1	1	1	1	5
"Двигательное развитие"		1	1	1	1	1	5
"Альтернативная коммуникация"		2	2	2	2	2	10
Другие направления внеурочной деятельности		4	4	4	4	4	20
Всего часов		31	31	33	33	33	161

Общий объем учебной нагрузки составляет 3 732 часа за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (33 учебных недели в 1 доп. и в 1 классе, 34 учебных недели с 2 по 4 класс).

Индивидуальный учебный план
для обучающихся начального общего образования с умеренной, тяжелой, глубокой умственной
отсталостью (недельный)
(вариант 2)

Василенко Кирилл 4 класс

№	Предметная область	Учебные предметы	Количество часов в неделю	Часы самостоятельной работы
Обязательная часть				
1	Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	2	0
2	Математика	Математические представления	2	0
3	Окружающий мир	Человек	0,5	1,5
		Домоводство	0,5	1,5
		Окружающий природный мир	0,5	0,5
		Окружающий социальный мир	0,5	0,5
4	Искусство	Музыка и движение	0,5	1,5
		Изобразительная деятельность	0,5	2,5
5	Физическая культура	Адаптивная физическая культура	0,5	1,5
Итого:			7,5	9,5
Коррекционно-развивающие занятия				
1	Сенсорное развитие		0,5	1,5
2	Предметно – практические действия		0,5	0,5
3	Двигательное развитие		0,5	0,5
4	Альтернативная коммуникация		0,5	1,5
Итого:			9,5	12,5
	Внеурочная деятельность: В мире школьных праздников		0,5	0,5
	Итого: предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка		10 Всего к финансированию	13
Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения – 5 дней. Соблюдается охранительный режим дня. На занятиях происходит смена видов деятельности с целью предупреждения утомления ребенка. Каникулярное время и продолжительность учебного года в соответствии с ФГОС.				

Индивидуальный учебный план
для обучающихся начального общего образования с умеренной, тяжелой, глубокой умственной
отсталостью (недельный)
(вариант 2)

Новгородова Мария 4 класс

№	Предметная область	Учебные предметы	Количество часов в неделю	Часы самостоятельной работы
Обязательная часть				
1	Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	1	1
2	Математика	Математические представления	1	1
3	Окружающий мир	Человек	1	1
		Домоводство	0,5	1,5
		Окружающий природный мир	1	0
		Окружающий социальный мир	1	0
4	Искусство	Музыка и движение	0,5	1,5
		Изобразительная деятельность	0,5	2,5
5	Физическая культура	Адаптивная физическая культура	0,5	1,5
Итого:			7	10
Коррекционно-развивающие занятия				
1	Сенсорное развитие		0,5	0,5
2	Предметно – практические действия		0,5	1,5
3	Двигательное развитие		0,5	0,5
4	Альтернативная коммуникация		1	1
Итого:			2,5	3,5
	Внеурочная деятельность: В мире школьных праздников		0,5	0,5
	Итого: предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка		10 Всего к финансирова нию	13
Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения – 5 дней. Соблюдается охранительный режим дня. На занятиях происходит смена видов деятельности с целью предупреждения утомления ребенка. Каникулярное время и продолжительность учебного года в соответствии с ФГОС.				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 314759480899173588190521920305388469610856514932

Владелец Гусева Марина Владимировна

Действителен с 18.06.2025 по 18.06.2026