муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

Троицкая средняя общеобразовательная школа

Приложение к основной образовательной программе основного общего образования МАОУ Троицкой СОШ

Принято» на заседании педагогического совета школы 29.08.2025 № 1

«Утверждено» приказом директора МАОУ Троицкой СОШ №144/2 от 01.09.2025 г.

Выписка из СИПР

Индивидуальные учебные планы

для обучающихся начального общего образования с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью

(вариант 2)

на 2025 – 2026 учебный год

Учебный план

для обучающихся начального общего образования с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (недельный) (вариант 2)

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов				Всего	
		I доп.	Ι	II	Ш	IV	
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	2	2	13
Математика	Математические представления	2	2	2	2	2	10
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	2	2	2	10
	Человек	2	2	2	2	2	10
	Домоводство	-	-	-	1	1	2
	Окружающий социальный мир	1	1	1	1	1	5
Искусство	Музыка и движение	2	2	2	2	2	10
	Изобразительная деятельность	3	3	3	3	3	15
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Технология	Труд (технология)	-	-	-	-	-	
Итого		17	17	17	17	17	85
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		4	4	6	6	6	26
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами		21	21	23	23	23	111
Внеурочная деятельность:		10	10	10	10	10	50
Коррекционные курсы, в том числе:		6	6	6	6	6	30
"Сенсорное развитие"		2	2	2	2	2	10
"Предметно-практические действия"		1	1	1	1	1	5
"Двигательное развитие"		1	1	1	1	1	5
"Альтернативная коммуникация"		2	2	2	2	2	10
Другие направления внеурочной деятельности		4	4	4	4	4	20
Всего часов		31	31	33	33	33	161

Общий объем учебной нагрузки составляет 3 732 часа за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (33 учебных недели в 1 доп. и в 1 классе, 34 учебных недели с 2 по 4 класс).

Индивидуальный учебный план

для обучающихся начального общего образования с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (недельный) (вариант 2)

Василенко Кирилл 4 класс

Предметная	Учебные предметы	Количество	Часы	
область		часов в	самостоятельн	
		неделю	ой работы	
Обязательная часть				
Язык и речевая	Речь и альтернативная	2	0	
практика	коммуникация			
Математика	Математические представления	2	0	
Окружающий мир	Человек	0,5	1,5	
	Домоводство	0,5	1,5	
	Окружающий природный мир	0,5	0,5	
	Окружающий социальный мир	0,5	0,5	
Искусство	Музыка и движение	0,5	1,5	
	Изобразительная деятельность	0,5	2,5	
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	0,5	1,5	
Итого:		7,5	9,5	
Коррекционно-развивающие занятия				
Сенсорное развитие		0,5	1,5	
Предметно – практические действия		0,5	0,5	
Двигательное развитие		0,5	0,5	
Альтернативная комму	/никация	0,5	1,5	
Итого:			12,5	
Внеурочная деятельн	юсть:	0,5	0,5	
В мире школьных праз				
Итого: предельно	допустимая аудиторная учебная	10	13	
нагрузка		Всего к		
		финансирова		
		нию		
	область ательная часть Язык и речевая практика Математика Окружающий мир Искусство Физическая культура секционно-развивающие Сенсорное развитие Предметно — практиче Двигательное развитие Альтернативная комму о: Внеурочная деятельна В мире школьных празвитос: предельно	ятельная часть Язык и речевая практика Математика Математика Окружающий мир Искусство Физическая культура Сенсорное развитие Предметно – практические действия Двигательное развитие Альтернативная коммуникация Внеурочная деятельность: В мире школьных праздников Итого: предельно допустимая аудиторная учебная	Фбласть часов в неделю АТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ ЯЗЫК и речевая практика Речь и альтернативная деятельногь Математика Математические представления 2 Окружающий мир Окружающий природный мир Окружающий природный мир Окружающий социальный мир Окружающий со	

Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения — 5 дней. Соблюдается охранительный режим дня. На занятиях происходит смена видов деятельности с целью предупреждения утомления ребенка. Каникулярное время и продолжительность учебного года в соответствии с ФГОС.

Индивидуальный учебный план

для обучающихся начального общего образования с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (недельный) (вариант 2)

Новгородова Мария 4 класс

No	Предметная	Учебные предметы	Количество	Часы
	область		часов в	самостоятельной
			неделю	работы
Обязательная часть				
1	Язык и речевая	Речь и альтернативная	1	1
	практика	коммуникация		
2	Математика	Математические представления	1	1
3	Окружающий мир	Человек	1	1
		Домоводство	0,5	1,5
		Окружающий природный мир	1	0
		Окружающий социальный мир	1	0
4	Искусство	Музыка и движение	0,5	1,5
		Изобразительная деятельность	0,5	2,5
5	Физическая культура	Адаптивная физическая культура	0,5	1,5
Итог	TO:		7	10
Корр	екционно-развивающи	г занятия		
1	Сенсорное развитие		0,5	0,5
2	Предметно – практические действия		0,5	1,5
3	Двигательное развитие		0,5	0,5
4	Альтернативная комму	, никация	1	1
Итого:		2,5	3,5	
	Внеурочная деятел	выность: В мире школьных	0,5	0,5
	праздников	-		
	Итого: предельно	допустимая аудиторная учебная	10	13
	нагрузка		Всего к	
			финансирова	
			нию	
	~		_	· ~ ~

Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения - 5 дней. Соблюдается охранительный режим дня. На занятиях происходит смена видов деятельности с целью предупреждения утомления ребенка. Каникулярное время и продолжительность учебного года в соответствии с $\Phi \Gamma O C$.