

муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

Троицкая средняя общеобразовательная школа

Приложение
к основной образовательной программе
основного общего образования
МАОУ Троицкой СОШ

«Принято» на заседании педагогического
совета школы 28.08.2026 № 1

«Утверждено» приказом директора
МАОУ Троицкой СОШ
№ 167-У от 28.08.2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования

(5 класс)

на 2026 – 2027 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану основного общего образования МАОУ Троицкой СОШ на 2026–2027 учебный год (для 5 класса, начавших обучения с 2026 года)

1. Общие положения и нормативная база

Учебный план основного общего образования (далее — учебный план) МАОУ Троицкой СОШ для 5–9 классов разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. от 25.04.2026).
2. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. от 18.06.2025).
3. Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 373 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (с изменениями, внесенными приказами от 01.02.2024 № 62, от 19.03.2024 № 171, от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808).
4. Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении ФАОП ООО для обучающихся с ОВЗ» (в ред. от 17.07.2024 № 495).
5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 (СП 2.4.3648-20) и от 28.01.2021 № 2 (СанПиН 1.2.3685-21) (в ред. от 24.12.2025).
6. Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам» (в ред. от 04.03.2025).
7. Приказ Минпросвещения России от 31.08.2023 № 650 «Об утверждении Порядка осуществления мероприятий по профессиональной ориентации обучающихся».
8. Письма Минпросвещения России: от 02.03.2026 № 03-320, от 03.03.2026 № АБ-807/07, от 26.02.2021 № 03-205.
9. Приказ Миннауки и Минпросвещения России от 30.06.2020 № 845/369 «Об утверждении Порядка зачета результатов освоения учебных предметов...».

Разработка учебного плана, календарного учебного графика и плана внеурочной деятельности осуществляется в соответствии с ФГОС ООО и ФООП ООО (ФАОП ООО). Для методической поддержки образовательных организаций на сайте «Единое содержание образования» используется федеральный сервис **«Конструктор учебных планов»** (https://edsoo.ru/Konstruktor_uchebnih_pla.htm).

2. Обязательные требования к формированию учебного плана

При разработке учебного плана МАОУ Троицкой СОШ соблюдены следующие обязательные требования:

1. **Единство наименований:** В учебном плане присутствуют все обязательные учебные предметы, предусмотренные ФГОС ООО. Названия учебных предметов во всех документах, регулирующих организацию образовательного процесса (учебный план, классные журналы в АИС «Образование», локальные акты, расписание уроков и т. п.), строго соответствуют ФГОС ООО.

2. **Ориентир на ФУП:** Федеральный недельный учебный план является ориентиром, в котором конкретизируются: состав учебных предметов; недельное распределение учебного

времени; максимально допустимая недельная нагрузка (с учетом деления классов на группы); план комплектования классов.

3. В МАОУ Троицкой СОШ за основу взят **Вариант № 1** (5-дневная учебная неделя, обучение на русском языке).

4. **Пропорции частей:** Объем обязательной части программы ООО составляет 70%, а объем части, формируемой участниками образовательных отношений, — 30% от общего объема программы.

3. Изменения, вводимые с 01 сентября 2026 года

С учетом изменений в ФОП ООО с 01 сентября 2026 года (приказы № 704, № 729, № 808) обращаем внимание, что в 2026–2027 учебном году **меняется учебный план для 5-х классов** (вводится новый предмет ДНК России, меняется количество часов на иностранный язык – 2 ч.) и **для 8-х классов** (учебный предмет «Обществознание» не изучается). Учебный план для 6–7-х и 9-х классов в 2026–2027 учебном году не изменился.

Ключевые изменения:

1. **Терминология:** Приказом № 808 Минпросвещения РФ в основной образовательной программе ООО понятие «предметная область» заменено на понятие «учебный предмет» или исключено из текста с 01.09.2026.

2. **Новый предмет «Духовно-нравственная культура России» (ДНК России):** С 2026/2027 учебного года преподается в 5 классе (17 часов).

3. **Иностранный язык:** Скорректировано общее количество часов (408 за 5 лет). В 5 классе — 68 часов (2 часа в неделю).

4. **История:** Обязательная реализация федерального перечня учебников (68 ч. всеобщая история + 34 ч. история края в 5 кл.). Исключена возможность варьирования последовательности изучения тем в рамках одного класса.

5. **Обществознание:** С 01.09.2026 на уровне ООО изучается **только в 9 классе**.

6. **Труд (технология):** Школа самостоятельно определяет последовательность изучения модулей при сохранении общего количества часов.

4. Нормативные сроки и режим обучения

— **Нормативный срок освоения ООП ООО:** 5 лет.

— **Продолжительность учебного года:** 34 учебные недели (начало 01.09.2026, окончание не ранее 26.05.2027).

— **Общий объем занятий за 5 лет:** не менее 5338 и не более 5848 академических часов.

— **Режим учебной недели:** 5-дневная учебная неделя для всех классов.

— **Продолжительность урока:** в основной школе составляет 40 минут.

— **Режим дня:** Обучение в 5-9 классах проводится в первую смену.

Максимальная недельная аудиторная нагрузка:

- При 5-дневной учебной неделе: 5 кл. – 29 ч., 6 кл. – 30 ч., 7 кл. – 32 ч., 8–9 кл. – 33 ч.

5. Структура учебного плана

5.1. Обязательная часть (70%)

В соответствии с п. 33.1 ФГОС ООО в обязательную часть включены следующие учебные предметы (курсы):

- Русский язык, литература.

- Родной язык / Родная литература (*изучаются при наличии возможности и по заявлению родителей. В МАОУ Троицкой СОШ заявления не подавались, предметы не реализуются*).

- Иностранный язык (английский) (5 класс – 2 ч., с 6 по 9 классы в 2026-2027 году без изменений).

- Второй иностранный язык (*изучается по заявлению родителей и при наличии условий. В школе не реализуется*).

- Математика (включает курсы «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика» с 7 класса).

- Информатика (с 7 класса).

- История (включает курсы «История России», «Всеобщая история», «История нашего края»).

- Обществознание (только в 9 классе).

- География.

- Физика (с 7 кл.).

- Химия (с 8 кл.).

- Биология.

- Духовно-нравственная культура России (с 5 кл.).

- Изобразительное искусство, Музыка, Труд (технология).

- Основы безопасности и защиты Родины (ОБЗР).

- Физическая культура.

5.2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений (30%)

Время, отведенное на эту часть, используется для удовлетворения индивидуальных интересов, потребностей в физическом развитии, этнокультурных интересов и особых потребностей обучающихся с ОВЗ. Направления использования часов:

1. Перераспределение часов на углубленное изучение предметов обязательной части.

2. Расширенное изучение предметов.

3. Проведение практических занятий (практикумов) с учетом выбора профиля или подготовки к ГИА.

4. **Третий час физической культуры:** ООП ООО рекомендует реализовывать его за счет формируемой части. В 5 классе введен третий час — модуль «Легкая атлетика».

Учебные курсы формируемой части в 2026–2027 учебном году:

- «Смысловое чтение» – **0,5 часа** в неделю в 5 классе (формирование читательской грамотности);

- «Культура и безопасность жизнедеятельности» (КБЖ) – в 5–7 классах;

- «Решение математических задач» – в 8 классе;

- «Легкая атлетика» - 5-9 классы.

6. Особенности организации обучения в 5 классах

5-й класс является адаптационным периодом при переходе из начальной школы в среднюю. Соблюдаются следующие требования:

- Постепенный переход к кабинетной системе и преподаванию предметов разными учителями с учетом психологических особенностей обучающихся (10–11 лет).

- Расписание уроков составляется с учетом шкалы трудности предметов: наибольшая нагрузка приходится на вторник и (или) среду. Изложение нового материала и контрольные работы проводятся на 2–4-х уроках.

- При изучении «Иностранного языка», «Труда (технологии)», «Информатики» классы делятся на подгруппы.

7. Внеурочная деятельность

Организуется в соответствии с планом внеурочной деятельности ООП ООО.

- **Обязательные курсы:** «Разговоры о важном» (1 ч./нед., 5–9 кл.), «Россия – мои горизонты» (1 ч./нед., 6–9 кл.).
- **Дополнительные курсы в 5-9 классах:** «Билет в будущее», «Живое русское слово», «Я гражданин России», «Спортивные игры», «Решение практико-ориентированных задач по математике», «Робототехника», «Информационная безопасность», «Юный биолог», «Физика в быту».
- **Параметры:** Общий объем за 5 лет – не более 1700 часов. Недельная нагрузка – не более 10 часов. Часы внеурочной деятельности **не входят** в предельно допустимую аудиторную нагрузку. Перерыв после уроков — не менее 20 минут (исключение: 15 минут перед «Разговорами о важном» в понедельник).

8. Домашние задания

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам не должен превышать: **2 часа** (5 класс), **2,5 часа** (6–8 классы), **3,5 часа** (9 класс). Образовательная организация осуществляет строгую координацию и контроль объема домашних заданий в соответствии с санитарными нормами. Задание задается на текущем уроке и дублируется в электронном журнале не позднее окончания учебного дня. На выполнение длительных проектов (доклады, презентации) отводится не менее 3 дней. Использование электронных средств обучения регламентируется СанПиН.

9. Система оценивания и промежуточная аттестация

В учебном плане указаны сроки и формы промежуточной аттестации, соответствующие локальному нормативному акту школы (ч. 2 ст. 30 Закона № 273-ФЗ). Проведение аттестации является компетенцией ОО (п. 10 ч. 3 ст. 28 Закона № 273-ФЗ).

— **Принципы:** Формы аттестации соответствуют планируемым результатам. Обязательным условием является оценка динамики достижений обучающихся, **при этом контрольно-оценочные процедуры не должны быть избыточными**. Не допускается проведение более двух контрольных мероприятий в день.

— **Для обучающихся с ОВЗ:** Предусматривается создание специальных условий для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации с учетом состояния здоровья и особых образовательных потребностей.

— **Сроки:** Итоговый контроль в переводных классах проводится с 15 апреля по 15 мая без прекращения образовательного процесса.

10. Каникулы и профилактика переутомления

— Наиболее рациональным графиком является равномерное чередование учебного времени и каникул.

— Продолжительность каникул в течение года — не менее 7 календарных дней, летних — не менее 8 недель.

— Общая продолжительность каникул в году — не менее 30 дней.

— При возникновении чрезвычайных ситуаций (в т. ч. военных действий) ОО могут вводить дополнительные каникулы с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы.

11. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение

Учебный план реализуется в полном объеме. Обучение обеспечивается с учетом кадрового потенциала, социальной среды и материально-технической базы школы. Преподавание учебных предметов ведется в соответствии с федеральным перечнем учебников, допущенных к использованию на 2026–2027 учебный год. Наличие учебных программ и учебников гарантировано для всех учителей и обучающихся.

Общее количество часов, отведенное на освоение учебного плана (обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений), в совокупности не превышает величину предельно допустимой недельной образовательной нагрузки.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
	5	6	7	8	9
Обязательная часть					
Русский язык	5	6	4	3	3
Литература	3	3	2	2	3
Иностранный язык	2	2	2	3	3
Математика	5	5	0	0	0
Алгебра	0	0	3	3	3
Геометрия	0	0	2	2	2
Вероятность и статистика	0	0	1	1	1
Информатика	0	0	1	1	1
История	3	3	3	3	2
Обществознание	0	0	0	0	1
География	1	1	2	2	2
Духовно-нравственная культура России	0.5	1	1	0	0
Физика	0	0	2	2	3
Химия	0	0	0	2	2
Биология	1	1	1	2	2
Изобразительное искусство	1	1	1	0	0
Музыка	1	1	1	1	0
Труд (технология)	2	2	2	1	1
Физическая культура	2	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	1	1
Итого	26.5	28	30	31	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Модуль по видам спорта "Легкая атлетика"	1	1	1	1	1
КБЖ	1	1	1	0	0
Решение математических задач	0	0	0	1	0
ОДНКР	0.5	0	0	0	0
Итого	2.5	2	2	2	1
ИТОГО недельная нагрузка	29	30	32	33	33
Количество учебных недель	34	34	34	34	34
Всего часов в год	986	1020	1088	1122	1122

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Троицкая средняя
общеобразовательная школа

Учебные курсы	Количество часов в неделю				
	5	6	7	8	9
Разговоры о важном	1	1	1	1	1
Россия-мои горизонты	0	1	1	1	1
Билет в будущее	1	0	0	0	0
Я гражданин России	0	0	1	1	1
Живое русское слово	1	1	1	1	1
Спортивные игры	1	1	1	1	1
Решение практико-ориентированных задач по математике	0	0	0	0	1
Военная подготовка. Основы военных знаний	0	0	0	0,5	0
ТР "Робототехника"	1	1	0	0	0
ТР «Информационная безопасность»	0	0	1	0	0
ТР «Юный биолог»	1	1	0	0	0
ТР «Физика в быту»	0	0	0	0,5	1
ИТОГО недельная нагрузка	6	6	6	6	7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 352191790442986473152692261956718905753445707913

Владелец Кокшаров Алексей Николаевич

Действителен с 17.04.2026 по 17.04.2027