

муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

Троицкая средняя общеобразовательная школа

Приложение  
к основной образовательной программе  
начального общего образования  
МАОУ Троицкой СОШ

«Принято» на заседании педагогического  
совета школы 28.08.2026 № 1

«Утверждено» приказом директора  
МАОУ Троицкой СОШ  
№167-У от 28.08.2026 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования

(2,4 классы)

для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2)

на 2026 – 2027 учебный год

МО Богданович, Свердловская область, 2026

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план АООП НОО для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2) МАОУ Троицкой СОШ разработан в соответствии с требованиями следующих нормативных правовых актов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. от 25.04.2026).

2. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями).

3. Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (в ред. приказов от 01.02.2024 № 67, от 17.07.2024 № 495).

4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 (СП 2.4.3648-20) и от 28.01.2021 № 2 (СанПиН 1.2.3685-21) (в ред. от 24.12.2025).

5. Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам» (в ред. от 04.03.2025).

6. Письмо Минпросвещения России от 03.03.2026 № АБ-807/07 «О направлении разъяснений по вопросам организации качественного доступного образования обучающихся с ОВЗ».

Учебный план начального общего образования МАОУ Троицкой СОШ (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих адаптированную основную образовательную программу начального общего образования для обучающихся с задержкой психического развития соответствует ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный год начинается 01.09.2026 и заканчивается не ранее 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

– для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).

– для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со

средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В МАОУ Троицкой СОШ языком обучения является русский язык.

Коррекционно-развивающая область, согласно требованиям ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ, является обязательной частью внеурочной деятельности и представлено фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными) и ритмикой, направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение, содержание может осуществляться образовательной организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с ЗПР на основании рекомендаций ПМПК и ИПРА. Коррекционно-развивающие курсы могут проводиться в индивидуальной и групповой форме.

Коррекционный курс *«Ритмика»*: развитие чувства ритма, связи движений с музыкой, двигательной активности, координации движений, двигательных умений и навыков; формирование умения дифференцировать движения по степени мышечных усилий; овладение специальными ритмическими упражнениями (ритмичная ходьба, упражнения с движениями рук и туловища, с проговариванием стихов и т.д.), упражнениями на связь движений с музыкой; развитие двигательных качеств и устранение недостатков физического развития; овладение подготовительными упражнениями к танцам, овладение элементами танцев, танцами, способствующими развитию изящных движений, эстетического вкуса; развитие выразительности движений и самовыражения; развитие мобильности.

### Коррекционный курс «*Коррекционно-развивающие занятия*»

*Логопедические занятия:* формирование и развитие различных видов устной речи (разговорно-диалогической, описательно-повествовательной) на основе обогащения знаний об окружающей действительности; обогащение и развитие словаря, уточнение значения слова, развитие лексической системности, формирование семантических полей; развитие и совершенствование грамматического строя речи, связной речи; коррекция недостатков письменной речи (чтения и письма).

*Психокоррекционные занятия:* формирование учебной мотивации, стимуляция сенсорно-перцептивных, мнемических и интеллектуальных процессов; гармонизация психоэмоционального состояния, формирование позитивного отношения к своему «Я», повышение уверенности в себе, развитие самостоятельности, формирование навыков самоконтроля; развитие способности к эмпатии, сопереживанию; формирование продуктивных видов взаимоотношений с окружающими (в семье, классе), повышение социального статуса ребенка в коллективе.

В МАОУ Троицкой СОШ языком обучения является русский язык.

При изучении предметов английский язык, ОРКСЭ осуществляется деление учащихся на подгруппы.

**Промежуточная аттестация** – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся проводится в соответствии с «Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся» в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету. Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ и фиксируется в классном журнале.

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, учебного плана оцениваются по четвертям и за год.

**Четвертная промежуточная аттестация** проводится для обучающихся по результатам накопленной отметки текущего контроля успеваемости. Отметка при промежуточной (четвертной) аттестации является единой и отражает в обобщенном виде все стороны подготовки обучающегося. Определяющее значение в этом случае имеют отметки за наиболее важные темы, на изучение которых отводилось образовательной программой больше времени, а также отметка за выполнение контрольных, самостоятельных работ. Учитель вправе поставить положительную отметку по предмету при наличии у обучающегося неудовлетворительных текущих отметок, если учащийся при выполнении итоговой и (или) контрольных работ в течение четверти получил положительную отметку.

Для объективной промежуточной аттестации обучающихся необходимо не менее трех отметок (при одночасовой недельной учебной нагрузке) и более 5 (при учебной нагрузке более двух часов в неделю) с обязательным учетом качества знаний учащихся по письменным, лабораторным, практическим, контрольным работам.

**Годовая промежуточная аттестация** проводится для обучающихся на основе результатов четвертных промежуточных аттестаций и представляет собой среднее арифметическое результатов четвертных аттестаций. **Округление результата проводится в соответствии с правилами математики.**

Сроки проведения промежуточной аттестации в форме итогового контроля определяются календарным учебным графиком. Промежуточная аттестация проводится в переводных классах с 15 апреля по 15 мая без прекращения образовательного процесса по всем предметам учебного плана. При проведении промежуточной аттестации используются различные формы как письменные, так и устные:

| Класс | Предметы                  | Формы проведения аттестации                     |
|-------|---------------------------|-------------------------------------------------|
| 2-4   | Русский язык              | Тестирование, диктант с грамматическим заданием |
| 2-4   | Литературное чтение       | Диагностическая работа, творческая работа       |
| 2-4   | Иностранный язык          | Диагностическая работа                          |
| 2-4   | Математика                | Диагностическая работа, контрольная работа      |
| 2-4   | Окружающий мир            | Тестирование                                    |
| 2-4   | Музыка                    | Тестирование, творческая работа                 |
| 2-4   | Изобразительное искусство | Тестирование, творческая работа                 |
| 2-4   | Труд (технология)         | Тестирование, практическая работа               |
| 2-4   | Физическая культура       | Дифференцированный зачёт со сдачей нормативов   |

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

**Учебный план** реализуется в полном объёме. Обучение в общеобразовательном учреждении идёт с учётом особенностей преподавательского состава, социальной среды, материальной базы и обеспеченности образовательных программ УМК (наличие программы и учебников у учителя и обучающихся). Преподавание ведётся в соответствии с федеральным перечнем учебников на 2025-2026 учебный год.

Количество часов, отведённое на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 5 лет.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН НОО ЗПР 7.2**

| Предметная область                                                  |  | Учебный предмет/курс                                     | Количество часов в неделю |       |     |     |     | Всего часов |
|---------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------|---------------------------|-------|-----|-----|-----|-------------|
|                                                                     |  |                                                          | 1                         | 1 доп | 2   | 3   | 4   |             |
|                                                                     |  | Обязательная часть                                       |                           |       |     |     |     |             |
| Русский язык и литературное чтение                                  |  | Русский язык                                             | 5                         | 5     | 5   | 4   | 4   | 23          |
|                                                                     |  | Литературное чтение                                      | 4                         | 4     | 4   | 4   | 3   | 19          |
| Иностранный язык                                                    |  | Иностранный язык (английский)                            | -                         | -     | -   | 1   | 1   | 2           |
| Математика и информатика                                            |  | Математика                                               | 4                         | 4     | 4   | 4   | 4   | 20          |
| Обществознание и естествознание ("окружающий мир")                  |  | Окружающий мир                                           | 2                         | 2     | 2   | 2   | 2   | 10          |
| Основы религиозных культур и светской этики                         |  | Основы религиозных культур и светской этики              | -                         | -     | -   | -   | 1   | 1           |
| Искусство                                                           |  | Изобразительное искусство                                | 1                         | 1     | 1   | 1   | 1   | 5           |
|                                                                     |  | Музыка                                                   | 1                         | 1     | 1   | 1   | 1   | 5           |
| Технология                                                          |  | Труд (технология)                                        | 1                         | 1     | 1   | 1   | 1   | 5           |
| Физическая культура                                                 |  | Физическая культура (адаптивная физическая культура)     | 3                         | 3     | 3   | 3   | 3   | 15          |
| Итого                                                               |  |                                                          | 21                        | 21    | 21  | 21  | 21  | 105         |
|                                                                     |  | Часть, формируемая участниками образовательных отношений |                           |       |     |     |     |             |
| Наименование учебного курса                                         |  |                                                          |                           |       |     |     |     |             |
| Развитие речи                                                       |  |                                                          | -                         | -     | 1   | 1   | 1   | 3           |
| Английский язык                                                     |  |                                                          |                           |       | 1   | 1   | 1   | 3           |
| Итого                                                               |  |                                                          | -                         | -     | 2   | 2   | 2   | 6           |
| Максимально допустимая недельная нагрузка                           |  |                                                          | 21                        | 21    | 23  | 23  | 23  | 111         |
| Количество учебных недель                                           |  |                                                          | 33                        | 33    | 34  | 34  | 34  |             |
| Всего часов в год                                                   |  |                                                          | 693                       | 693   | 748 | 748 | 748 | 3630        |
| Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область): |  |                                                          | 10                        | 10    | 10  | 10  | 10  | 50          |
| Коррекционно-развивающая область:                                   |  |                                                          | 5                         | 5     | 5   | 5   | 5   | 25          |
| коррекционный курс «Логопедические занятия»                         |  |                                                          | 1                         | 1     | 1   | 1   | 1   | 5           |
| коррекционный курс «Развитие познавательной деятельности»           |  |                                                          | 1                         | 1     | 1   | 1   | 1   | 5           |
| коррекционный курс «Психокоррекционные занятия»                     |  |                                                          | 1                         | 1     | 1   | 1   | 1   | 5           |
| «Ритмика»                                                           |  |                                                          | 2                         | 2     | 2   | 2   | 2   | 10          |
| Направления внеурочной деятельности                                 |  |                                                          | 5                         | 5     | 5   | 5   | 5   | 25          |
| «Разговоры о важном»                                                |  |                                                          | 1                         | 1     | 1   | 1   | 1   |             |
| «Орлята России»                                                     |  |                                                          | 1                         | 1     | 1   | 1   | 1   |             |
| «Подвижные игры»                                                    |  |                                                          | 1                         | 1     | 1   | 1   | 1   |             |
| «Занимательный русский язык»                                        |  |                                                          | 1                         | 1     | 1   | 1   | 1   |             |
| ТР «Легоконструирование»                                            |  |                                                          | 1                         | 1     | 1   | 0   | 0   |             |
| ТР «Робототехника»                                                  |  |                                                          | 0                         | 0     | 0   | 1   | 1   |             |



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 352191790442986473152692261956718905753445707913

Владелец Кокшаров Алексей Николаевич

Действителен с 17.04.2026 по 17.04.2027