

муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

Троицкая средняя общеобразовательная школа

Приложение
к основной образовательной программе
начального общего образования
МАОУ Троицкой СОШ

«Принято» на заседании педагогического
совета школы 28 .08.2026 № 1

«Утверждено» приказом директора
МАОУ Троицкой СОШ
№ 121-ОД от 01.09.2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования

(1-4 классы)

на 2026 – 2027 учебный год

МО Богданович, Свердловская область, 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану начального общего образования МАОУ Троицкой СОШ
на 2026–2027 учебный год

1. Общие положения

Учебный план начального общего образования (далее – учебный план) МАОУ Троицкой СОШ для 1–4 классов разработан в соответствии с:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. от 25.04.2026).

2. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 N 569, от 08.11.2022 № 955, от 22.01.2024 № 31, от 18.06.2025 N 286).

3. Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 19.03.2024 N 171, от 09.10.2024 N 704, **от 08.10.2025 N 729, от 10.11.2025 N 808**).

4. Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 г. № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (в ред. Приказа Минпросвещения России от 17.07.2024 N 495).

5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...») (ред. от 24.12.2025).

6. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (ред. от 24.12.2025).

7. Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (ред. от 04.03.2025).

8. Письмо Департамента государственной общеобразовательной политики и развития дошкольного образования № 03-1326 от 01.07.2025 «Методические рекомендации по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь)».

9. Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 2 марта 2026 г. № 03-320 «Об изменениях в ФООП».

Учебный план является частью основной образовательной программы начального общего образования (ООП НОО) МАОУ Троицкой СОШ. Он фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся и распределяет учебное время по классам и учебным предметам.

В основу учебного плана положен **вариант ФУП № 1** ФООП НОО, предназначенный для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Примечание: В соответствии с приказом Минпросвещения России от 10.11.2025 № 808, с 01.09.2026 понятие «предметная область» в ФООП НОО заменено на понятие «учебный предмет» или исключено из текста.

2. Нормативные сроки и режим обучения

Нормативный срок освоения ООП НОО: 4 года.

Продолжительность учебного года: в 1 классе — 33 учебные недели, во 2–4 классах — 34 учебные недели. Общий период обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель.

Начало и окончание учебного года: учебный год начинается 01.09.2026 и заканчивается не ранее 26.05.2027.

Режим учебной недели: 5-дневная учебная неделя для всех классов.

Продолжительность урока: 40 минут (академический час). Для 1-х классов предусмотрен «ступенчатый» режим (см. раздел 3).

Максимальный объем аудиторной нагрузки: в 1 классе — 21 час в неделю, во 2–4 классах — 23 часа в неделю.

Общий объем аудиторной нагрузки за 4 года: 2999 академических часов (включая 16 часов адаптационного периода в 1-х классах в сентябре-октябре).

Требования к распределению нагрузки: Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно. Наибольший объем приходится на вторник и (или) среду. Изложение нового материала и контрольные работы проводятся на 2–4-х уроках в середине учебной недели. Предельно допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для 1-х классов: не более 4 уроков (1 раз в неделю — 5 уроков при наличии 3-х уроков физической культуры);
- для 2–4 классов: не более 5 уроков (1 раз в неделю — 6 уроков при наличии 3-х уроков физической культуры).

3. Особенности организации обучения в 1-х классах

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- занятия проводятся только в первую смену;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний;
- в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- расписание составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности и шкалы трудности учебных предметов;
- домашние задания не задаются.

«Ступенчатый» режим обучения:

- сентябрь–декабрь: уроки длятся по 35 минут (в сентябре-октябре — 3 урока в день, в ноябре-декабре — 4 урока в день);
- январь–май: уроки длятся по 40 минут (4 урока в день).

Адаптационный период (сентябрь–октябрь): С целью профилактики переутомления и в соответствии с приказом Минпросвещения России от 08.10.2025 № 729, а также Методическими рекомендациями (Письмо Департамента государственной общеобразовательной политики от 01.07.2025 № 03-1326), в сентябре и октябре допускается сокращение общего числа часов по учебным предметам без сокращения содержания программы. Количество уроков физической культуры (3 ч.) не сокращается.

Рекомендуемая недельная нагрузка в адаптационный период (16 часов в неделю):

Учебный предмет	1 и 3 недели (часов)	2 и 4 недели (часов)
Русский язык	4	4
Литературное чтение	4	3
Математика	3	3
Окружающий мир	1	1
Музыка	0,5	0,5
Изобразительное искусство	0,5	0,5
Труд (технология)	0	1
Физическая культура	3	3
ИТОГО	16	16

4. Структура и содержание учебного плана

Учебный план состоит из обязательной части (80%) и части, формируемой участниками образовательных отношений (20%). *Примечание: В соответствии с ФУП № 1, часы части, формируемой участниками образовательных отношений, в 1-х и 4-х классах отсутствуют, а во 2–3 классах распределяются следующим образом.*

Обязательная часть учебного плана включает следующие учебные предметы:

1. **Русский язык** — 5 ч. в неделю (1–4 кл.).
2. **Литературное чтение** — 4 ч. в неделю (1–4 кл.).
3. **Математика** — 4 ч. в неделю (1–4 кл.).
4. **Окружающий мир** — 2 ч. в неделю (1–4 кл.).
5. **Иностранный язык (английский)** — вводится со 2 класса (2 ч. в неделю / 68 часов в год). При наполняемости класса более 20 человек и наличии возможностей школы осуществляется деление на группы.
6. **Основы религиозных культур и светской этики (ОРКСЭ)** — 1 ч. в неделю в 4 классе. В 2026–2027 учебном году по заявлениям родителей выбраны два модуля: «Основы православной культуры» и «Основы светской этики». Предусмотрено деление на группы.
7. **Изобразительное искусство** — 1 ч. в неделю (1–4 кл.).
8. **Музыка** — 1 ч. в неделю (1–4 кл.).
9. **Труд (технология)** — 1 ч. в неделю (1–4 кл.).
10. **Физическая культура** — 3 ч. в неделю в 1 классе, 2 ч. в неделю во 2–4 классах.

Изучение родного языка и литературного чтения на родном языке: В школе языком образования является русский язык. На основании письменных заявлений родители (законные представители) отказались от изучения предметов «Родной (русский) язык» и «Литературное чтение на родном (русском) языке».

Часть, формируемая участниками образовательных отношений: Для реализации индивидуальных потребностей обучающихся и обеспечения суммарной двигательной активности во 2–3 классах введен учебный модуль по видам спорта «Легкая атлетика» (1 час в неделю). Данный модуль дополняет учебный предмет «Физическая культура» (2 часа) и является третьим часом физической активности.

5. Внеурочная деятельность

Внеурочная деятельность организуется в свободное от уроков время (в школе или за ее пределами) и не учитывается при определении максимально допустимой недельной аудиторной нагрузки. Ее цель — гармоничное развитие обучающихся, раскрытие потенциала, формирование ЗОЖ и социализация.

– **Параметры:** Общий объем за 4 года – не более 1350 часов. Недельная нагрузка – не более 10 часов. Часы внеурочной деятельности не входят в предельно допустимую аудиторную нагрузку. Перерыв между последним уроком и началом внеурочных занятий составляет не менее 20 минут.

– **Исключение:** понедельник. Перерыв между первым уроком и обязательным внеурочным занятием курса «**Разговоры о важном**» составляет 15 минут (занятие проводится до начала основной учебной деятельности).

– Допускается организация внеурочной деятельности в каникулярные периоды.

6. Система оценки и промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с ФОП НОО и локальным актом «Положение о текущем контроле и промежуточной аттестации» МАОУ Троицкой СОШ.

– **в 1-м классе:** промежуточная аттестация проводится без балльного оценивания (в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, письменных заключений учителя).

– **во 2–4 классах:** оценивание по предметам обязательной части осуществляется по четвертям. Годовая отметка выводится как среднее арифметическое четвертных отметок (с округлением по правилам математики).

– **Предметы вариативной части** (в т.ч. «Легкая атлетика») оцениваются по системе «зачет / не зачет» или в соответствии с локальным нормативным актом школы.

– **Требования к количеству отметок:** для объективной промежуточной аттестации необходимо не менее 3 отметок (при нагрузке 1 ч/нед.) и более 5 отметок (при нагрузке >2 ч/нед.) с обязательным учетом качества знаний по контрольным и самостоятельным работам. Учитель вправе выставить положительную четвертную отметку при наличии отрицательных текущих, если ученик написал итоговую/контрольную работу на «4» или «5».

7. Домашние задания

Домашнее задание рекомендуется задавать на текущем уроке и дублировать в электронном журнале не позднее окончания учебного дня. Для заданий, требующих длительной подготовки (доклады, рефераты, презентации), предоставляется не менее 3-х дней. **Предельно допустимое время выполнения домашних заданий:**

– **1 класс:** домашние задания не задаются;

– **2–3 классы:** до 1,5 часов;

– **4 класс:** до 2 часов.

Использование электронных средств обучения при выполнении домашних заданий регламентируется санитарно-эпидемиологическими требованиями.

8. Каникулы и профилактика переутомления

В календарном учебном графике предусматривается чередование периодов обучения и каникул.

- Общая продолжительность каникул составляет не менее 30 календарных дней, летних — не менее 8 недель.

- Для обучающихся 1-х классов в середине третьей четверти предусматриваются дополнительные недельные каникулы.

9. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение

Учебный план реализуется в полном объеме. Обучение обеспечивается с учетом кадрового потенциала, социальной среды и материально-технической базы школы. Преподавание учебных предметов ведется в соответствии с федеральным перечнем учебников, допущенных к использованию на 2026–2027 учебный год. Наличие учебных программ и учебников гарантировано для всех учителей и обучающихся.

Общее количество часов, отведенное на освоение учебного плана (обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений), в совокупности не превышает величину предельно допустимой недельной образовательной нагрузки.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Обязательная часть				
Русский язык	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	0	2	2	2
Математика	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	3	2	2	2
Итого	21 (16 часов в сентябре-октябре)	22	22	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Наименование учебного курса				
Модуль по видам спорта «Легкая атлетика»	0	1	1	0
Итого	0	1	1	0
ИТОГО недельная нагрузка	21	23	23	23
Количество учебных недель	33	34	34	34
Всего часов в год	653 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)	782	782	782

План внеурочной деятельности

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к Плану внеурочной деятельности начального общего образования МАОУ Троицкой СОШ на 2026–2027 учебный год

1. Общие положения и нормативная база

План внеурочной деятельности является обязательным структурным элементом основной образовательной программы начального общего образования (ООП НОО) МАОУ Троицкой СОШ. План разработан на основе следующих нормативных правовых актов:

- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (ФГОС НОО), утвержденный приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 (с изменениями от 18.06.2025 № 467);
- Федеральная образовательная программа начального общего образования (ФОП НОО), утвержденная приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 (с изменениями от 08.10.2025 № 729);
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

2. Цель и задачи

Цель плана: обеспечение достижения обучающимися личностных и метапредметных результатов освоения ООП НОО, создание условий для их развития, социализации, формирования гражданской идентичности и самореализации через практико-ориентированные и деятельностные формы деятельности.

3. Принципы и нормативные требования к организации

Педагогические принципы формирования плана:

- **Учет потребностей:** ориентация на образовательные потребности, интересы обучающихся и запросы их родителей (законных представителей);
- **Интеграция:** синхронизация целевых ориентиров и мероприятий с Рабочей программой воспитания (РПВ);
- **Деятельностный характер:** практико-ориентированность, проектная и исследовательская направленность;
- **Добровольность:** участие обучающихся в мероприятиях (за исключением обязательных программных элементов) носит добровольный характер.
- **Нормативные требования к объему и нагрузке:**
- **Общий объем:** не более 1320 академических часов за 4 года обучения (в соответствии с п. 32.2 ФГОС НОО);
- **Недельная нагрузка:** не более 10 часов на одного обучающегося. Часы внеурочной деятельности определяются за пределами количества часов учебного плана и **не входят** в предельно допустимую аудиторную недельную нагрузку;

- **Продолжительность занятия:** 1 академический час (40 минут);
- **Особенности 1-го класса:** внеурочная деятельность реализуется с учетом «ступенчатого» адаптационного периода, домашние задания не задаются.

4. Направления и формы организации

План внеурочной деятельности охватывает все семь направлений воспитательной работы, определенных п. 173.13 ФОП НОО:

1. **Спортивно-оздоровительная деятельность.**
2. **Проектно-исследовательская деятельность.**
3. **Коммуникативная деятельность.**
4. **Художественно-эстетическая творческая деятельность.**
5. **Информационная культура**
6. **Интеллектуальные марафоны**
7. **Учение с увлечением!**

Обязательный элемент: во всех классах (1–4) еженедельно по понедельникам проводится занятие курса «**Разговоры о важном**» (1 час в неделю) в рамках внеурочной деятельности.

Формы организации: В соответствии с изменениями, внесенными в ФОП НОО приказом Минпросвещения России от 08.10.2025 № 729 (п. 173.9), из форм организации внеурочной деятельности **исключены учебные курсы и факультативы** (дабы избежать дублирования и подмены аудиторной нагрузки). Внеурочная деятельность организуется исключительно в неаудиторных и практико-ориентированных формах:

- художественные, музыкальные, театральные и технические студии;
- спортивные секции и соревновательные мероприятия;
- дискуссионные клубы и круглые столы;
- экскурсии, походы, мини-исследования;
- общественно полезные практики и социальные проекты.

5. Интеграция с программой воспитания и сетевое взаимодействие

- **Связь с РПВ:** В рабочих программах курсов внеурочной деятельности в разделе «Планируемые результаты» предусмотрена прямая отсылка к целевым ориентирам Рабочей программы воспитания МАОУ Троицкой СОШ. Календарно-тематическое планирование курсов синхронизируется с датами и событиями календарного плана воспитательной работы.

- **Сетевое взаимодействие:** Для реализации плана используются ресурсы учреждений дополнительного образования, культуры и спорта (спортивный комплекс, музей, библиотека, ДШИ, театр).

- **Взаимодействие с советником директора:** Мероприятия планируются совместно с советником директора по воспитанию, в том числе через интеграцию в программы движения «Орлята России».

- **Участие в федеральных проектах:** Участие в проектах «**Движения Первых**» («Зарница 2.0», «Хранители истории», «Благо твори» и др.) реализуется не как отдельные механические активности, а через «образовательные продукты» соответствующих курсов внеурочной деятельности.

6. Система оценки результатов и «образовательный продукт»

Внеурочная деятельность не предполагает выставления академических отметок (баллов). Оценка результатов осуществляется в форме поощрений, дипломов, грамот и фиксаций в портфолио.

Образовательный продукт: Для каждого курса внеурочной деятельности в рабочей программе закрепляется конкретный **«образовательный продукт»** — предъявляемый результат деятельности обучающихся. *Примеры продуктов:* выставка работ, спектакль, социальный проект, спортивный турнир, отчет о практике, карта-схема, подкаст, видеоролик, коллективный макет и т.п. Именно созданный образовательный продукт служит основной формой оценки динамики личностных и метапредметных достижений обучающегося и фиксируется в его индивидуальном портфолио.

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Троицкая средняя общеобразовательная школа

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Разговоры о важном	1	1	1	1
Орлята России	1	1	1	1
Тропинка в профессию	1	1	1	1
Занимательный русский язык	1	1	1	1
Подвижные игры	1	1	1	1
ТР "Легоконструирование"	1	1	0	0
ТР "Робототехника"	0	0	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	6	6	6	6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 352191790442986473152692261956718905753445707913

Владелец Кокшаров Алексей Николаевич

Действителен с 17.04.2026 по 17.04.2027