

Памятка для населения

Чтобы предохранить себя и детей от заболевания ОКИ, необходимо придерживаться следующих рекомендаций

- Строго соблюдайте правила личной гигиены, чаще и тщательно мойте руки с мылом после возвращения домой с улицы, перед едой и после посещения туалета.
- Воду для питья употреблять только кипяченую или бутилированную, перед употреблением кипятить не менее 5 минут.
- Воду, привезенную из родников и других источников, употреблять также кипяченую.
- В местах массового отдыха при питье бутилированной воды пользоваться одноразовыми стаканчиками.
- При пользовании колодцем, брать воду из него только ведром общего пользования, а не личным.
- Тщательно мойте руки с мылом перед приготовлением, приемом пищи.
- Овощи и фрукты, в том числе цитрусовые и бананы, употреблять только после мытья их чистой водой и ошпаривания кипятком.
- Не приобретайте продукты питания у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли.
- Для обработки сырых продуктов необходимо пользоваться отдельными ножами и разделочными досками.
- В домашних условиях соблюдайте правила гигиены при приготовлении горячих и холодных блюд, сроки годности и условия хранения пищевых продуктов, особенно скоропортящихся, сырые продукты и готовую пищу следует хранить отдельно.
- Посуду и кухонный инвентарь после мытья ошпаривать кипятком.
- Тщательно прожаривайте и проваривайте продукты, особенно мясо, птицу, яйца и морские продукты.
- Ежедневно проводить влажную уборку.