

Что такое СНЮС и чем он опасен?

Информация к сведению

Это вещество не является только табаком. В его состав входит табак, вода как увлажнитель, сода для усиления вкуса и соль или сахар как консервант. В некоторые смеси для дополнительного аромата добавляют эфирные масла, листья других трав, кусочки ягод и фруктов.

Употребление снюса, как и курение сигарет, направлено на поступление в организм никотина. В жевательном табаке содержится намного больше никотина, чем в курительном. Однако в кровь попадает примерно одинаковое его количество. Через 30 минут после закладки порции снюса в крови определяется около 15 нг/мл никотина, а затем на протяжении длительного времени удерживается показатель 30 нг/мл. При этом в отличие от курения, при употреблении снюса в организм не попадает табачный дым и вещества, находящиеся в нем. Именно поэтому поначалу **употребление снюса** может казаться безопасным и менее вредным. Именно так оно и позиционируется производителями.

Снюс, как и табак для курения, неминуемо вызывает никотиновую зависимость. Многие специалисты уверены, что физическая и психическая зависимость от **снюса** намного сильнее и избавиться от нее крайне трудно. Именно поэтому по сложности лечения ее нередко ее ставят в один ряд, если не наркотической, то с алкогольной или табачной зависимостью.

Производители распространяют такой миф о снюсе – этот продукт может снижать тягу к курению и даже помогает справляться с табачной зависимостью. Истиной является только первая часть мифа – снюс действительно может сократить количество выкуриваемых сигарет до минимума или даже вы можете **вовсе бросить курить сигареты**. Однако вторая часть мифа – полнейшая ложь, так как желание курить сменится тягой к закладыванию табака за губу и никотиновая зависимость никуда не денется.

Привыкание при приеме снюса возникает намного быстрее, практически молниеносно, и зависимость от никотина выражена в большей мере. Даже при попытках держать **снюс** во рту всего 5 – 10 минут в кровь поступать большая доза никотина. Попытку заменить сосательным табаком курение можно сравнить с попыткой отказаться от приема легкого наркотика путем «перепрыгивания» на более тяжелый. Кроме этого, наблюдения специалистов показывают, что многие поклонники снюса впоследствии вновь переходят на курение сигарет.

Потенциал развития зависимости зависит от скорости поступления психоактивного вещества в головной мозг. При сосании табака никотин попадает в мозг, минуя бронхи и легкие, намного быстрее. Кроме этого, в самой распространенной среди потребителей порции снюса содержится в 5 раз больше никотина, чем в сигарете. Именно поэтому зависимость от сосательного табака развивается быстрее и проявляется сильнее. Нередко справиться с такой зависимостью без помощи специалиста просто невозможно.

СНЮС



- ИЗГОТАВЛИВАЕТСЯ ИЗ ИЗМЕЛЬЧЕННЫХ, УВЛАЖНЕННЫХ ТАБАЧНЫХ ЛИСТЬЕВ
- ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРЕДПОЛАГАЕТ РАЗМЕЩЕНИЕ ПОРЦИИ СНЮСА МЕЖДУ ГУБОЙ И ДЕСНОЙ С ПОСЛЕДУЮЩИМ РАССАСЫВАНИЕМ В ТЕЧЕНИЕ 5-30 МИНУТ

МИФЫ:



- СНЮС МЕНЕЕ ВРЕДЕН, ЧЕМ СИГАРЕТЫ
- НЕ СОДЕРЖИТ ОПАСНЫХ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ И КАНЦЕРОГЕНОВ
- ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ В ОРГАНИЗМ ПОСТУПАЕТ МАЛО НИКОТИНА
- НЕ ПРОВОЦИРУЕТ РАК ЛЕГКИХ И ДРУГИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
- НЕ ВЫЗЫВАЕТ ЗАВИСИМОСТЬ

РЕАЛЬНОСТЬ:

- СОДЕРЖИТ НИТРОЗАМИНЫ И ДРУГИЕ ТОКСИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА С КАНЦЕРОГЕННЫМ ЭФФЕКТОМ
- ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ СНЮСА В ОРГАНИЗМ ПОСТУПАЕТ В ДЕСЯТКИ РАЗ БОЛЬШЕ НИКОТИНА, ЧЕМ ПРИ КУРЕНИИ СИГАРЕТ



ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ:



В РОССИИ ТОРГОВЛЯ СНЮСОМ ЗАПРЕЩЕНА ЗАКОНОМ

Федеральный закон от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака" (в редакции Федерального закона от 27.12.2019 г.)

ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ СВИДЕТЕЛЕМ ПРОДАЖИ СНЮСА - сообщите в управление Роспотребнадзора Вашего региона



www.ruspotreb.ru

С Н Ю С

И НИКОТИНОВЫЕ ПАСТИЛКИ

ОЖИДАНИЯ:



ЭТО РАССЛАБЛЯЕТ



ЭТО НЕ ВРЕДНО



ЭТО НЕ СИГАРЕТА



ЭТО НЕ НАРКОТИК



РЕАЛЬНОСТЬ:



АРИТМИЯ



РВОТА



НАРУШЕНИЕ
ЗРЕНИЯ



РАК ГУБЫ,
ЯЗЫКА



ПОТЕРЯ
СОЗНАНИЯ



ВНЕЗАПНАЯ
СМЕРТЬ

**ЭТОТ ОПЫТ УБИВАЕТ
БУДЬ УМНЕЕ - ПРОСТО СКАЖИ НЕТ**

egonarospotrebnadzor.ru