

Не позволяй сигаретам
сломать твою жизнь!



Если вы заинтересовались данной информацией, то более подробно о ней вы можете узнать на специализированных сайтах или у врачей-специалистов.



КУРЕНИЕ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ!



Молодёжь
против
курения



МАОУ Троицкая СОШ
2020г.

Влияние табака на организм человека

Табакокурение считается типичным рискованным фактором: оно приносит краткосрочное расслабление, но в долгосрочном воздействии вредит сердцу, системе кровообращения, вызывая прежде всего инфаркт миокарда и атеросклероз. Оно

во много раз увеличивает риск различных раковых заболеваний, в частности гортани и легких, может вызвать



язву двенадцатиперстной кишки и хронический бронхит. Самое страшное в этих тяжелых заболеваниях то, что они, как

Причины к употреблению сигарет



Побудительные причины к регулярному курению бывают совершенно различными. Это желание и лучше «расслабиться», и преодолеть неуверенность при контактах с другими людьми, и создать имидж эмансипированности. Если сегодня много людей курят невзирая на очевидный риск для своего здоровья, то в первую очередь по психическим причинам, преодолеть которые им не хватает сил.

Последствия табакокурения

Курение может быть и главной причиной стойкого спазма сосудов нижних конечностей, способствующего развитию облитерирующего эндартериита, поражающего преимущественно мужчин. Это заболевание ведет к нарушению питания, гангрене и в итоге к ампутации нижней конечности. От веществ, содержащихся в табачном дыму, страдает так же пищеварительный тракт, в первую очередь зубы и слизистая оболочка рта. Никотин увеличивает выде-



Курящие подвергают опасности не только себя, но и окружающих людей. В медицине появился даже термин "Пассивное курение". В организме некурящих людей после пребывания в накуренном и не проветренном помещении определяется значительная концентрация никотина.