

Выбор жизненного пути. Профессиональное самоопределение

- Кем ты хочешь стать, когда вырастешь?

- Счастливым.

- Ты не понял вопроса.

- Вы не поняли ответа.

Если тебе 15, 16 или 17, то ты уже, без сомнения, хотя бы раз задавался следующими вопросами: «Куда пойти учиться?», «Какую профессию выбрать?», «Кем стать?».

Жизнь взрослых неразрывно связана с определенной профессией. Не нашедшие себя, в первую очередь наносят огромный ущерб сами себе - это и неудовлетворенность своей жизнью, и отсутствие самореализации, и т.д.

Зачастую человек становится неудачным, потому, что в начале жизненного пути ему не удалось самостоятельно сделать правильный выбор или ему не смогли помочь найти свое место, на котором он смог бы реализовать себя, окружающие его взрослые.

Как же выбрать будущую профессию правильно? И как пройти период профессионального самоопределения максимально эффективно?

Работа с выпускниками школ показывает, что, выбирая профессию, старшеклассники ориентируются вот на какие признаки:

Во-первых, большинство ребят хотят, чтобы профессия была **престижной**, пользовалась признанием в обществе. Однако не стоит забывать, что общественное признание профессий со временем существенно меняется.

Во-вторых, для многих главную роль играет будущий уровень заработной платы. Здесь важно понимать, что в реальной жизни оплачивается не столько профессия, сколько должность, которую занимает человек.

Третья причина, по которой выпускники выбирают себе профессию, – это **интерес к ее содержанию**. И это одна из наиболее веских причин профессионального выбора.

На четвертое место среди причин выбора профессии чаще всего ставят **условия труда**. Основание существенное, но оно тоже связано не столько с профессией, сколько с местом работы.

Пятое место среди мотивов выбора профессии обычно занимает **доступность обучения**. Очень часто выпускники школ поступают в то учебное заведение, которое находится ближе к дому, или в то, куда позволяют поступить финансовые возможности. В большинстве случаев это является веской причиной. Однако, ориентируясь только на доступность обучения, возможности своего профессионального выбора ты сам себе ограничиваешь.

Шестая причина – желание родителей или советы других людей. Постарайся все же ориентироваться только на собственное мнение.

Седьмая причина – выбор профессии в соответствии со своими способностями. Эта причина является очень важной при выборе профессии.

Восьмая причина – пример других людей. Это случается, если ты поступаешь учиться **за компанию с кем-нибудь**. В этом случае ты выбираешь себе профессию в соответствии с интересами и способностями твоих друзей и товарищей, а не твоими собственными. Не старайся поступать туда, куда хотят поступить твои друзья.

И на последнем месте, девятом, среди причин выбора профессии называется **возможность трудоустройства**.

Когда человек выбирает профессию первый раз, он, к сожалению, очень редко задумывается о том, пользуется ли эта профессия спросом у работодателей, легко ли будет найти работу. А потом оказывается, что, окончив учебное заведение и получив диплом, человек остается без работы, ни дня не проработав по специальности.

Как разобраться в себе?

- Профессия должна быть тебе конечно же **ИНТЕРЕСНОЙ**. Разберись в своих интересах, что тебе интересно на уровне хобби, а что может стать профессией.
- Подумай, какие у тебя сильные и слабые **стороны**.
- **При выборе профессии очень важно осознавать СООТВЕТСТВУЮТ ли твои ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ особенности характеристикам выбранной профессии.**
- Выбирая определенную профессию, **важно понимать, а есть ли у тебя СПОСОБНОСТИ, соответствующие профессионально важным качествам.** В ситуации сомнения выбирай ту профессию, где твои способности будут максимально реализованы, в этой деятельности ты добьешься наибольшего успеха.

А что может помешать выбрать правильную профессию? Это:

- Чрезмерная концентрация на общении. Выбор профессии за компанию.
- Перенос отношения к человеку на профессию.
- Отождествление школьного учебного предмета с профессией.
- Перекладывание выбора на других лиц, например родителей или друзей.
- Незнание или недооценка своих физических особенностей, психологических особенностей, способностей, мотивов (желаний).
- Нечеткое осознание требований будущей профессии.
- Увлечение только внешней стороной профессии

Итак, для того, чтобы выбрать профессию, необходимо:

- **Прежде всего, познать себя.** Для этого можно заполнить Опросник «Карта интересов», автор А.Е. Голомшток, Опросник Д. Голланда или Тест «Определение типа будущей профессии. Данные методики помогут тебе выбрать правильное направление.
- Понимать не только того «Кем ты хочешь стать?», но и **«Каким ты хочешь быть?»**.
- **Проанализировать ситуацию на рынке труда.** Обрати внимание на то, что с каждым годом появляются все новые профессии.
- **Попытаться узнать как можно больше о будущей профессии:** как поступают, как учатся, как устраиваются работать после окончания обучения. Это поможет сложиться представлению о том, что делать дальше.
- **Составить** список интересных тебе профессий, а также перечень требований к ним. Определить значимость каждого требования.
- Оценить свое соответствие требованиям каждой из профессий. Проанализировать результат.
- **Побеседовать с представителями избираемых профессий.** Если получится, то постараться побывать на рабочем месте этих специалистов.
- Ориентироваться следует не на чужое, а на **собственное мнение**.
- **Не поддаваться чувству страха.** Это нормальное состояние, которое испытывают все люди перед выбором.

Ну, и, конечно же, смотреть в будущее только **с оптимизмом**.