



## Знаки безопасности на воде и возле водоемов



При возникновении чрезвычайной  
ситуации звоните 112

### Первая помощь, терпящим бедствие на воде

Если свило ногу, то нужно на секунду погрузиться в воду с головой, и распрямить ногу, сильно потянуть рукой ступню за большой палец.

Если тонущий может какое-то время продержаться на воде, достаточно бросить ему спасательный круг.

Подплыть к тонущему, взять его сзади под мышки, и поддерживая его лицо над водой, плыть к берегу.



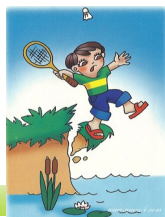
### Безопасность на воде

ПАМЯТКА  
правила поведения на воде в  
летний период

# Правила поведения на водоемах летом

Скоро лето! Как приятно в жаркий день искупаться в речке! Чтобы купание было безопасным соблюдай правила.

- Нельзя купаться в не установленных местах.
- Купайся под присмотром взрослых.
- Купайся в воде при температуре не ниже 18 градусов.
- Не заплывайте за «буйки».
- Не заплывай далеко от берега на надувных матрасах.
- Не ныряйте в незнакомых местах.
- Нельзя играть в тех местах, где можно упасть в воду.

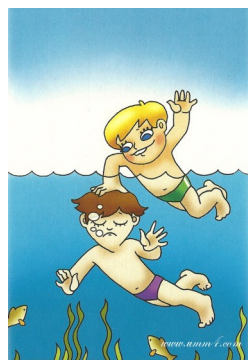


## ВНИМАНИЕ

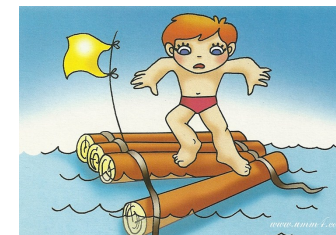
- Нельзя подавать ложные сигналы тревоги.
- Нельзя близко подплывать к судам, лодкам, катерам.
- Не боритесь с сильным течением! Плыви по течению постепенно приближаясь к берегу.



Не устраивайте в воде опасных игр.



Не используйте для плавания самодельные устройства. Они могут перевернуться!



Сильные волны и течение воды представляют собой большую опасность. Именно поэтому стоит избегать купания при плохой погоде.

Не купайтесь в шторм! Берегись волны!



Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь!