

Аннотация

к рабочей программе среднего общего образования «Физическая культура»

Предмет «Физическая культура» относится к предметной области «**Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности**» и преподается на базовом уровне.

Рабочая программа составлена на основе завершённой предметной линии физическая культура (В.И. Лях) для общеобразовательных организаций.

Учебно-методический комплект по физической культуре для 10-11 классов общеобразовательных организаций:

- Рабочие программы 10-11 классы
- Учебник
- Методические рекомендации

Рабочая программа соответствует ФГОС СОО.

Общей **целью** образования в области физической культуры является формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Освоение учебного предмета направлено на приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Задачи обучения физической культуры на уровне среднего общего образования:

- Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корриелирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- Формирование основы знаний о личной гигиене и самоконтроле;
- Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности;
- Формирование мотивации успеха и достижений, самореализации на основе организации занятий физической культурой и спортом;
- Формирование мотиваций к сохранению исторических и этнокультурных традиций.

Сроки реализации программы - 2 года. По учебному плану МАОУ Троицкая СОШ.

Основные разделы содержания учебного предмета Общеоретические и исторические сведения. Базовые виды спорта(баскетбол, волейбол, футбол, гимнастика с элементами акробатики, лёгкая атлетика с элементами акробатики, лыжная подготовка, элементы единоборств, плавание), самостоятельные занятия физическими упражнениями.

Форма промежуточной аттестации - итоговая работа за учебный год.

Формы и периодичность текущего контроля осуществляется в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ Троицкая СОШ

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575858

Владелец Гусева Марина Владимировна

Действителен с 17.03.2021 по 17.03.2022