

Аннотация
к рабочей программе учебного предмета
«Физическая культура»
10-11 классы (ФК ГОС)

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» для 10-11 классов (базовый уровень) является приложением к Основной образовательной программе среднего общего образования МАОУ Троицкая СОШ. Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для 10-11 классов составлена в соответствии с Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта среднего общего образования (с изменениями и дополнениями).

Рабочая программа по учебному предмету представляет собой целостный документ, включающий три раздела: планируемые результаты освоения учебного предмета; содержание учебного предмета; тематическое планирование с указанием количества часов на освоение каждой темы.

Цель данной рабочей программы - создание условий для планирования, организации и управления образовательным процессом по учебному предмету «Физическая культура». Программа ориентирована на применение широкого комплекса приёмов и методов системно-деятельностного подхода и предусматривает проведение как традиционных классно-урочных учебных занятий, так и проведение уроков-практикумов, обобщающих уроков и др.

Изучение учебного предмета «Физическая культура» на уровне среднего общего образования направлено на достижение следующих задач:

- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;
- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Практическое выполнение программы предполагает выполнение обучающимися конкретных видов учебной деятельности: контрольных, проверочных работ (включая тесты, практические работы) и т.п. В программе учитывается взаимосвязь репродуктивной и проблемной формы обучения, коллективной и самостоятельной работы.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575858

Владелец Гусева Марина Владимировна

Действителен с 17.03.2021 по 17.03.2022